



Landeslager 2017 Meinerzhagen  
der Deutschen Waldjugend Landesverband NRW e.V.



## Kochwettstreit

Wir wollen dieses Jahr wieder einen Kochwettstreit veranstalten.

### Die Regularien

Die teilnehmende Gruppe besteht aus jeweils 3 Personen.  
Zuzubereiten ist von jeder Gruppe ein Essen für 6 Personen.

Die Gruppe bringt alle Zutaten mit.

Die Zutaten müssen alle Gruppen abdecken:

Gruppe:	Eiweiß	Kohlehydrate	Fett	Vitamine	Gewürze
Beispiel (einfach):	Fleisch	Nudeln	Speck	Paprika	Pfeffer

### Die Bewertungskriterien

Schnelligkeit (inklusive Feuer an machen)  
Story – Wie ist man auf der Fahrt an die Zutaten gekommen  
Komplexität der Zubereitung  
Geschmack

... und wie immer: Vogtei, da werden Sie geholfen!  
[vogtei@waldjugend-meinerzhagen.de](mailto:vogtei@waldjugend-meinerzhagen.de)